

**Меню**  
**7 ноября 2024 г.**

<b>Ясли 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	130,00	153
Чай с молоком	140,00	39
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Яблоки	100,00	36
Обед		
Рассольник со сметаной	140,00	66
Капуста тушеная	120,00	202
Рулет из говядины с яйцом	60,00	142
Компот из замороженной вишни	140,00	38
Хлеб пшенично-ржаной	30,00	101
Уплотненный полдник		
Рис отварной	120,00	155
Рыба тушеная в сметанном соусе	50,00	52
Чай с сахаром	140,00	47
Хлеб пшеничный (батон)	25,00	66



**Меню**  
**7 ноября 2024 г.**

<b>Сад 12 часов</b>		Калорийность, ккал
Завтрак		
Каша пшеничная молочная жидкая	150,00	176
Чай с молоком	150,00	42
Бутерброд с маслом	30,00	110
Второй завтрак		
Яблоки	110,00	40
Обед		
Рассольник со сметаной	160,00	76
Капуста тушеная	135,00	227
Рулет из говядины с яйцом	70,00	166
Компот из замороженной вишни	160,00	44
Хлеб пшенично-ржаной	43,00	145
Уплотненный полдник		
Рыба тушеная в сметанном соусе	80,00	83
Рис отварной	130,00	167
Чай с сахаром	160,00	54
Хлеб пшеничный (батон)	28,64	75

